

Testi-lelki megújító kezelés

Felszabadító energiák

Mindig is törekedtem arra, hogy vendégeim számára a nálam eltöltött idő nem csak a kezelésre korlátozódjon, hanem valami pluszt is tudjak nyújtani. Ezért folyamatosan kutatom, hogy milyen módszerrel tudnám a hatékonyságot fokozni, és nem csak a testi problémákat, hanem a **lelki egyensúlyt** is biztosíthassam a hozzám fordulóknak.

a kezdetektől fogva az új gépeket és az új anyagokat igyekeztem nyomon követni annak érdekében, hogy mindig a legmodernebb, és leghatékonyabb módon eléghessem ki a vendégeim igényeit. Egy idő után, mikor már a vendégekkel

kialakul a személyes és bizalmas kapcsolat, a páciensek elmondják a problémáikat, családi, munkahelyi gondjait megosztják velem. Mindez egyre inkább arra inspirált, hogy valami, olyan módszert találjak, amely segítségükre lehet, gátlásaikat feloldja, békés nyugalmat biztosítva a hozzám fordulóknak. Már régebben is foglalkoztattak olyan módszerek, melyek az európai ember számára kezdetben szokatlanok tűntek.

A mindentudó Kelet

Körülbelül a hatvanas évek közepe táján kezdett beszélni arról, hogy a rég elfelejtett módszer, melyet évezredek

óta használtak, használnak Kínában, és a keleti régiókban. Napjainkban már elfogadott gyógymód az akupunktúra és az akupresszúra is, melyet kiegészítésként az egész országban elterjedt testmozgással, a Thai Chi-val.

Más területet érintve közismert az indiai jóga hatása, és eredményei. Ez a módszer annyival komplexebb, hogy a jóga művelőinek a mozgáskultúrája, és a gasztronómiai összehangoltsága növeli a hatásmechanizmust. Csecsemőkortól az indiaiak nagy hangsúlyt fektetnek a masszázskultúrára. A csecsemők speciális masszázst kapnak anyjuktól, mely időtartama egy óra naponta. Ez a rituálé, amely a koponyától

a talpáig részesíti érintésbe a csecsemőt egy olyan kapcsolatot épít ki az anya, és a gyerek között, amely meghatározó szerepet tölt be egész életük során. Felnőtt korban is a masszázsközvetítés, melyek közül leggyakoribb a fejmasszázs, és az ajurvédikus testkezelés, az indiai táncjal együtt életük részét képezik. Az indiai mozgáskultúra a templomi táncokban csúcsosodik ki.

Felszabadító masszázs

Masszázs, és masszázs között különbség van, ezt minden szakember tudja. Attól függően, hogy energia szintünk milyen állapotban van, tudunk segíteni, jobban hatni kezeléseinkkel. A környezeti hatások mind-mind befolyásolják energia szintünket.

Újabban egy olyan módszert fedeztem fel, amely számomra is segítséget nyújtott, s amit már én is alkalmazok vendégeimnél, hiszen számomra eredményes, és felszabadító.

Ez a módszer arra próbál rávezetni, hogy az egyén önálló akarata – tudatos választása érvényesüljön, az általa jónak tartott, vagy elfogadott formának az érdekében.

Az embernek az önálló választás élete minden területén lehetséges, ami nem egyszerű. Másképp fogalmazva: addig, amíg az eddigi elvárások egy egyén által kényszerként megélt mederbe terelik az illető életét, a módszer lehetőséget nyújt, egy olyan szabad választásra, melynek segítségével szabadabbá, a kényszerhatásoktól, beidégződésektől mentessé, és saját elképzelése szerinti életminőségre ad lehetőséget. A lehetőségek tárházát nyújtó módszer alkalmas arra, hogy, a saját koncepcióját úgy alakítsa az ember, ahogy az neki a legjobb. Ezzel nem csak a szabadság érzete nő meg az egyénnek, hanem, olyan energiák szabadulnak fel, melyek eddig a kötelező társadalmi, és őseinktől átvett elvárások miatt semmibe vettek. Evvel a módszernek a kezelés



során, azt tapasztaltam, hogy a közös problémák a kezeltben, és a kelőben egyaránt oldódtak.

Harminckét pont

E különleges eljárás során nemcsak verbális eszközöket alkalmazunk. A fejet harminckét ponton érintve, érzéseket, gondolatokat, érzelmek beidegződéseit segítünk elengedni.

A különböző pontok érintése abban segít, hogy bizonyos életterületeken tisztábban lássunk, könnyebben döntsünk (pénz, test, szexualitás, kreativitás, életformák teremtése, stb.).

Ezáltal felszabadulnak azok a kötöttségek, melyek körülírták, és beszabályozták az életünket, ahelyett, hogy ránk bízta volna a döntést a tekintetben, hogy mi a jó nekünk, lelkünknek, szellemünknek, és testünknek egyaránt.

A módszer nem ítélezik, kérdésekben él. Ezek a kérdések arra adnak lehetőséget (minden megkötöttség nélkül), hogy mi döntsük el azt, amit valóban akarunk. Változtathatunk is véleményünkön, és hozzáállásunkon bárkiről, vagy bámiről legyen szó. A jelenlegi elvárásoknak, melyeket például a társadalom igényel tőlünk sok, olyan hátulütője van, melyek hátrányosak az egyéni életünkben. Más, számunkra idegen emberek problémáját kényszerítik ránk, melyek a mi életünkre hátrányosak, és károsak is, elvéve tőlünk azokat a szabad energiákat, melyek a saját előrelépésünket biztosítják.

Az eddigiek során tapasztaltak szerint, sokszor olyan különös érzésem támadt, mintha egy vámpír elszívta volna az erőmet. Lehet, hogy csak azért gondolom így, mert nem volt energiám, és elég akaratom ahhoz, hogy nemet mondjak olyan személyeknek, vagy történéseknek, melyek az én életemet előnytelenül befolyásolják. Annak ellenére, hogy több olyan tanfolyamon vettem részt, mely a test, és a lélek egyensúlyát kívánták oktatni, úgy érzem, hogy a jelenlegi tanfolyami kereteken belül oktatott technika célravezetőbb és hatásosabb, semmilyen más módszerhez nem hasonlítható, és azonnali hatású lehet.

Több alkalom után mindenképp változást hozhat a kezelt személy együttműködésétől függően.

Miután nekem eredendően is az volt a célom, hogy segítségére legyek a vendégeimnek, úgy éreztem, hogy kötelességem magamon kipróbálni ezt az új módszert, a hitelesség érdekében. A jelenlegi tapasztalatom alapján, azt mondhatom, hogy eredményességében felülmúlja az eddig általam alkalmazottakat.

Aki ezt a technikát szívesen beépítené a kozmetikai, illetve a szépségápolásban alkalmazott (masszázsok, wellness) kezelésének menetébe, szeretettel tudom ajánlani.



KARDOS GABRIELLA

Diplomás szakoktató tanár. Kozmetikus, sminkes, több mint egy évtizede saját szalonnal rendelkezik, szakmai munkái újságokban és könyvben is megjelentek.

NATURISSIMO[®] PROFESSIONAL

**Természetesen szépítő
natúrkozmetikumok!**
**Költséghatékony kezelés
minden bőrtípusra!**



www.biola.hu | info@biola.hu
20/ 313 46 99