

Varázslatos energia-masszázsok

Oldás & elengedés 02

A BEAUTY FORUM márciusi számában már kaphattatok egy kis kóstolót arról a masszázsmódszerről, ami számotokra, szakembereknek is lehetőséget nyújt a munkátok, s ezáltal bevételek, eredményességének növelésére.

a világ negyvenhat országában egyre gyorsabban terjed, ez az ún. Access Consciousness technika.

Népszerűségét hatékonyságának köszönheti és annak, hogy egyszerűen elsajátítható és nagyon sokoldalú támogatást nyújt az élet minden területén. Alkalmazóinak új életszemléletet ad, ami sokkal könnyedebbé, szabadabbá teszi az életet.

Alapítója Gary Douglas, aki 25 évvel ezelőtt spirituális munkája közben jött rá, hogy a fej meghatározott területein lévő 32 pont gyengéd érintésével társadalomtól, ösöktől és környezetüktől kapott korlátokat, hiedelmeket, beidegződéseket engedhetünk el.

Ez a „fejmasszázs” azóta is ugyanúgy működik óriási változások lehetőségét hozva az emberek százazreinek az életében. Önállóan is alkalmazható metódus, de akár csak a részei is könnyen beépíthetők a szépségiparban alkalmazott kezelésekre. Többek között fontos lehetőség mindannyiunk számára, hogy ennek a technikának van olyan eleme is, amit alkalmazva mindenfajta masszázss és a különböző kozmetikai kezelések eredményesebbek és jelentősen tartósabbak lesznek.

Anti-aging

Az Access módszereivel találkozhattatok már a Beauty Forum Anti-aging Kongresszuson, melynek egyik fő témája az öregedés, illetve annak lassítása volt. A pro-age program keretén belül Schuller Ági (képünkön) gyakorlatokkal összekötött előadásán láthattatok az Energetic Facelift kezelést, amit én szakoktatóként mutattam be a nagyszínpadon. Az előadás közben kérdéseimmel az volt a célom, hogy minél több hasznos dologról legyen információtok. Azért ragaszkodtunk a szakemberek számára is jól látható bemutatóhoz, hogy érzékeltessük e mód-

szert egyszerű elsajátításának lehetőségét. Interaktív előadásunkkal lehetőséget biztosíthattunk Nektek arra, hogy ne csak szemlélőként, hanem személyesen is megtapasztaljátok e módszer gyors, és hatásos elsajátítását. Nagyon örültünk, hogy az előadást követően a kezelést kipróbálva Ági kezei alatt sokan magatok is bizonyosságot nyerhettek a módszer működésének eredményességéről. Jó volt látni, hogy 20 perc alatt is már érzékelhető változások mentetek keresztül: volt, akinek csillogó szeme, kisimult bőre jelezte ezt, volt, akinek hátfájása múlt el, volt, aki sokkal könnyedebben kelt fel a masszázsságyról...és még mi minden történt, amit nem is osztottunk meg egymással.

Kezelési kínálat bővítése

A Barok futtatásán kívül (a fejen lévő 32 pont érintésén kívül) az Access módszerei közé tartoznak a testkezelések is. Körülbelül 50 energiapontot használva évről évre változnak ezek az energia-kezelések – attól függően, mit tartanak jobbnak, működőnek a módszer alapítója, Gary és első embere, dr. Dain Herr. A legújabb energiák még tovább növelik ennek a módszernek a lehetőségeit.

A jegyzetek: az energiák frissítése arra szolgálnak, hogy amit csak lehet, egyszerűbbé tegyenek – ezzel segítve és könnyebbé téve alkalmazóik munkáját. Az Access testkezelései számtalan lehetőséget nyújtanak:

- Segítik feloldani azokat a beidegződött programokat, amik nem engedik meg a változást.
- Segítségükkel számokra a legkedvezőbben alakítod át életed különböző területeit.
- A testet felkészítik arra, hogy éber legyen minden változásra.
- Táplálják azt a sugallatot, hogy végtelen lényként érzékel, tudsz, létezel, megélsz és befogadsz.
- Segítséget nyújtanak, hogy katalizátorként részese legyél a megújulásnak, mely a bolygónkra is hatással van.

A szépségipari szakemberek számára a munkában egy ilyen különleges hatású energia futtatása a testeken – akár a régi, megszokott kezelések közben – mind a szakember, mind a vendég számára plusz jótékony eredményeket is hoz. Erre azért is érdemes nagyon nyitottnak lenni, hiszen régen eltemetett problémák gyökere, másoktól átvett fájdalmak nehézsége oldódhat meg használva a testkezeléseket. Ilyenkor a testben régen megszokott, már-már észre sem vett szorongások nyomai szabadulnak fel – s az eredmény: az arc (is) látványosan kisimul.

Arkisimító módszer

Az Access Energetic Facelift kezelés ezért is különleges. Mindenféle krém, injekció, eszközök segítségével nélkül 27 és még annál is több energiapont használatával működik. A kezelések mindig több részből állnak.

Minden kezelés elején felkészítjük a testet arra, hogy valami csoda fog történni vele. Alkalomról alkalomra van, aki már ezt az érzést is várja, annyira kellemes – és ez még csak a kezdet! Ez az „energiahúzás” minden más – hagyományos kezelést is nagyon jól előkészít, jól beépíthető a megszokott munkafolyamatokba.

Ezt követően a vendéget ismerve választjuk ki a fejen lévő 32 Bar pont közül az érintendő pontokat. Ez lehetőséget biztosít számunkra abban, hogy az általunk kezelt klienseknek személyre szabottan biztosítsunk lehetőséget a minél gyorsabb, jótékony hatású változásra. Ilyen pontok lehetnek azok, amik a társadalom és az ősök általi beültetéseket segítenek elengedni, és/vagy, amik a különböző korok elvárásaival foglalkoznak – pl. mikor kell elkezdni beszélni, mikor kell munkába állni, mikor kellene öszülni, mikor és mennyire kezdtek ráncosodni a család nőtagjai ez ideig, stb. Érdekes, hogy ezeknek az elvárásoknak mennyire meg akarunk felelni! Az arckezelésekkel kapcsolatban sokszor választjuk az örömszomorúság pontjait is, hisz az arcon lévő sok barázda oka lehet összefüggésben ezekkel a témákkal.

Molekuláris szintű változások

A Bar-pontok kezelését követve kezdődik az Energetic Facelift energiák futtatása.

Az energiákat egyesével meghívva az egész test molekulái változni kezdenek. Ez azért nagyon fontos, mert ezt a ráncatlanító kezelést nem csak azok szeretik, akik az arcuk feszesítéséért mennek el a szakemberekhez, hanem azok is, akik testük átalakulását is kívánják. Ilyenek lehetnek, amikor eltűnik a narancsbőr, amikor nőhetnek a mellek, vagy megváltozik tartásuk és ilyen le-



het akár, amikor férfiak pocakjának alakja is megváltozik: pl. a sörhas alakja átalakul. Az Access kezeléseknél praktikuma abban rejlik, hogy meg tudunk válni, olyan nem kívánt szokásoktól, különösebb beszélgetés nélkül, melyek gátlásokat okoznak, és megkeserítik életünket. Az Access nem ítélkezik. Kérdésekben él. Ez azt jelenti, hogy elfogadja, hogy másoknak más véleménye, más szemléletet követnek, hogy mások más érdekes nézőpontból látják a világ dolgait. Mekkora könnyebbség, hogy nem kell megvédeni tűzön-vízen keresztül a saját elképzelést... Mekkora könnyebbség, hogy nem kellemetlen, ha más a véleményed, mint a vendégedé.

Az elengedés művészete

Az elengedéseket kezelés közben feltett – nem megválaszolható – kérdésekkel is lehet segíteni. Milyen jó, ha a vendég maga csodálkozhat rá egy-egy görcs, folt, fájdalom okára...és mekkora megkönnyebbülést hozhat az okok elengedése...és mennyivel többet ér, amikor nem a kijelentett, megmondott bajjal kell azonosulni, hanem magad láthatod rá, élheted meg a „miért is így élttem ezt meg eddig” érzését.

Minden testkezelést is a Barok futtatásának záró pontjainak érintésével fejezünk be. Ez minden szépségiparban működő kezelés hatását megsokszorozza, tartósabbá teszi.

Bónusz: miközben a vendégben oldódik a probléma, aközben benned is oldódik a módszer használatával.



KARDOS GABRIELLA

Diplomás szakoktató tanár (a Dr. Kadir és a Smink Suli szakoktató tréner). Kozmetikus, sminkes, több mint egy évtizede saját szalonnal rendelkezik, szakmai munkái újságokban és könyvekben is megjelentek.